

Óbudai Egyetem					
Alba Regia Kar					
Tantárgy neve és kódja: Csoportos problémamegoldás				Kreditérték: 3	
Nappali tagozat 2025/2026 tanév őszi félév					
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják:					
Tantárgyfelelős oktató:		Bekk Tímea		Oktatók:	
Előtanulmányi feltételek: (kóddal)		-			
Heti óraszámok:		Előadás: -		Tantermi gyak.: 2	Laborgyakorlat: -
Konzultáció: -					
Számonkérés módja (s,v,f):		évközi jegy			
A tananyag					
Oktatási cél: A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerkedjenek a csoportos problémamegoldás lehetőségeivel. Ezen belül megismerjék saját erősségeiket, kompetenciáik felismerése, fejlesztése, használata.					
Tematika:					
Témakör					Óraszám
Gyakorlatok:					
Szeptember 9. Ismerkedés, félév menetének megbeszélése, definíciók, tanulási folyamat megbeszélése					2
Szeptember 16. Csoportos coach felépítése, coach ülés					2
Szeptember 23. Módszertan megismerése, alapozás, coach ülés					2
Szeptember 30. Kérdés technikák megismerése, coach ülés					2
Október 7. Etikusi viselkedés, coach ülés					2
Október 14. Különböző készségek fejlesztése, coach ülés					2
Október 21. Különböző készségek fejlesztése, coach ülés					2
Október 28. Hatékony kommunikáció kialakítása, coach ülés					2
November 4. Csoport mozgatózásának lehetőségei, coach ülés					2
November 11. Erősségek megismerése, coach ülés					
November 18. Rektori szünet					2
November 25. Együttműködési készség fejlesztése, coach ülés					2
December 2. Empátia gyakorlása, coach ülés					2
December 9. Folyamat zárása, visszajelzések megbeszélése					2
Félévközi követelmények					
A GYAKORLATOK LÁTOGATÁSA KÖTELEZŐ!					
A pótlás módja:		Pótlás a szorgalmi időszak utolsó hetében, illetve aláíráspótló vizsgán.			
Aláírás feltétele:		A beadandó feladatok 51%-os teljesítése.			
A félév során 2 beadandó feladat lesz.					

Irodalom:	
Ajánlott:	Daniel Golman: Érzelmi intelligencia
	J.J.Britton: Effective Group Coaching